



# СКРИНИНГ НА НАЛИЧИЕ ТБ

## Сведения о туберкулезе



### Что такое туберкулез?

Туберкулез — это инфекционное заболевание, вызванное бактерией под названием *Mycobacterium Tuberculosis*, которая может заразить любого человека. Эта бактерия присутствует во всем мире, каждый год она приводит к появлению почти 9 миллионов новых больных. Несмотря на то, что болезнь излечима, каждый день в мире от нее умирает более 3800 человек.

Заболевание обычно поражает легкие, но также может затрагивать другие части тела, такие как кости, почки, кишечник.

### Как передается болезнь?

Заразиться туберкулозом легко, особенно в закрытых и переполненных помещениях: болезнь может передаваться через чиханье больного человека, кашель или капли слюны, выделяемые во время разговора.

Не все люди, инфицированные туберкулезной бактерией, заболевают. На самом деле существует две формы туберкулеза: латентная инфекция (без симптомов) и активная болезнь (с симптомами).



При отсутствии лечения латентная инфекция может стать активной в любое время. Если не лечить туберкулез должным образом, его активная форма может привести к летальному исходу.

### Каковы симптомы туберкулеза?



### Какие скрининговые тесты на туберкулез вы можете сделать?



Скрининговые тесты могут быть сделаны, чтобы узнать, есть ли у вас инфекция, даже если у вас нет симптомов. Тестирование и последующее лечение защищают вас, вашу семью, друзей и сообщество.

Это важно для здоровья и позволяет работать и участвовать в социальной жизни на территории Италии.

Существует два типа тестов: кожная проба Манту и анализ крови Quantiferon.

## Что такое кожная проба Манту?



Кожная проба на туберкулётс используется, чтобы выяснить, инфицированы ли вы туберкулёзными бактериями. Медицинский работник будет использовать небольшую иглу для введения жидкости под кожу предплечья.

После укола плечо нельзя трогать. Избегайте использования бинтов, нанесения кремов, не царапайте область укола, так как это может повлиять на результаты. Можно мыть участок водой, но не с мылом и не протирать.

Через 2 или 3 дня вам нужно будет вернуться в клинику, где медицинский работник проанализирует результат. В месте введения жидкости может появиться отек. В клинике измерят размеры отека и дадут результат пробы.

Если вы не явитесь на прием через 2 или 3 дня после теста, вам нужно будет повторить его снова.

### Если тест положительный

Возможно, в вашем организме есть туберкулёзные бактерии, но это не точно. Для окончательного ответа нужно сделать анализ крови.

### Если тест отрицательный

Скорее всего, в вашем организме нет бактерий туберкулёза. В будущем вам все равно могут потребоваться дополнительные анализы, если у вас есть респираторные симптомы или вы вступаете в контакт с человеком, больным туберкулезом.

## Что такое анализ крови Quantiferon?



Анализ крови на туберкулётс используется для подтверждения положительного результата пробы Манту и выяснения, инфицированы ли вы бактериями туберкулёза. Медицинский работник возьмёт у вас кровь на анализ. Через несколько дней отчет с результатом теста будет готов.

Этот же анализ крови может также выявить наличие других инфекционных заболеваний, которые вам объяснят операторы вашего учреждения здравоохранения.

### Если тест положительный

Это означает, что в вашем организме есть бактерии туберкулёза. Вам нужно будет сдать дополнительные анализы и определить, активную или неактивную форму болезни. Эти тесты включают рентгенографию грудной клетки и посещение врачей клиники инфекционных заболеваний. Врач пропишет вам лекарства, которые необходимо принимать в течение нескольких месяцев. Важно, чтобы вы принимали лекарство постоянно, следя терапии в течение всего времени, после чего болезнь пройдет.

### Если тест отрицательный

Скорее всего, у вас нет бактерий туберкулёза, и вы не больны. Врач все равно может принять решение о сдаче дальнейших анализов, если у вас есть респираторные симптомы или если вы контактировали с человеком, больным туберкулёзом.



## Что такое рентгенография грудной клетки (RX Torace)?

Это обследование, которое позволяет обнаружить изменения в легких. Рентгенографию проводят в положении стоя, задержав дыхание на несколько секунд и следуя инструкциям медицинского работника.

## Можно ли вылечить туберкулётс?

Да, есть препараты, которые могут предотвратить активизацию заболевания, и другие препараты, которые также могут излечить активную форму заболевания.

Если у вас есть латентная инфекция (без симптомов), даже если вы не чувствуете себя больным, туберкулёзные бактерии могут жить в вашем организме годами и вы можете заболеть.

Если у вас активная форма болезни, нужно будет принимать лекарства в течение нескольких месяцев. Важно, чтобы вы принимали все лекарства в соответствии с указаниями врача до конца курса лечения. Это поможет вам чувствовать себя лучше и не дать другим людям заболеть.